

تمرين عدد 1: أَمَّا أَقْسَرُ الْأَجْسَادِ يَمَّا يُنَاسِبُ

كَوْنُ كَبِّ الْأَرْضِ - الدُّجُوم - اللَّافَقَاتِ الدَّهْوَ دِيَّة - الثَّهْرَقَانِ
الشمس - القمر - المِقْبَاحِ الذَّكَهْرُ تَائِي - الْأَعْلَامُ

مصادر طبيعية مُضَيِّئَة	مصادر طبيعية مضائة	مصادر طبيعية مضائة	مصادر طبيعية مضائة
-	-	-	-
-	-	-	-

تمرين عدد 2: أَمَّا أَلْيَحُ الْأَخْطَأُ إِنَّمَا وَصِيَّة

الْجِسْمِ الْمَطَاءُ هُوَ كُلُّ جِسْمٍ يَمُودُ مِنَ الدَّهْوَةِ مِنْ يَدْلِقَاءِ تَعْلِيصِ

تَوَفَّرَ عَيْنَ سَلْبَتِ فَقَدْ كَافٍ لِرُؤْيَةِ الْأَجْسَامِ

تَرَى الْأَجْسَامَ بِفَضْلِ وَقَوْلِ الدَّهْوَةِ الْقَتْعَكِيسِ كُنْهَا إِلَى الْعَيْنِ

كُلُّ مَقَادِرِ الدَّهْوَةِ الطَّبِيعِيَّةِ مَقْدُرَةٌ

تمرين عدد 3: أَدَّ كَرُّ الصَّرَاحِ الثَّلَاثَةِ لِلرُّؤْيَةِ حَسَبَ إِنْشِائِ الصَّحَائِمِ

1-
2-
3-

تمرين عدد 4: أَرْنَ بَطْرَ يَسْتَمِمْ

قَلَمَةٌ خَمَاسِي مِنَ الْخَرِيرِ

لَوْحٌ زَجَاجِي طَيِّفٌ

خَشَبٌ

مَاءٌ صَافٍ

صَفِيحَةٌ ذَهَبٌ

الْهَوَاءُ

الرِّيحُ الْمَطْرُوفُ

أَجْسَامٌ شَفَافَةٌ

أَجْسَامٌ شَافِيَةٌ

أَجْسَامٌ عَائِيَةٌ

تمرين عدد 5: أكمل الفراغ بما يناسب :
الشفافية - العائِم - كَلْبًا - مَنَظَرٌ مَلَأَ

أَذْهَجَ جَسَامَ الشَّفَاقَةِ تَسْمَعُ بِمُرُورِ الْهَوَاءِ وَتَكُونُ

الرُّؤْيَا مِنْ خِلَالِهَا -

أَذْهَجَ جَسَامَ تَسْمَعُ بِمُرُورِ الْهَوَاءِ حَزْنِيًّا

الْجِسْمَ - لَا يَسْمَعُ بِمُرُورِ الْهَوَاءِ وَتَكُونُ الرُّؤْيَا مِنْ

خِلَالِهَا -

تمرين عدد 6:

أَكْتُبْ هَوَافٍ أَوْ خُطَا أَمَّا مَ كُلُّ حَفْلَةٍ

لَتَحْوِيَنَّ الْجِسْمَ الشَّفَافَ إِلَى الْعَائِمِ نَزِيدٌ فِي سَمَكِهِ (- -)

يَتَنَسَّرُ الْهَوَاءُ حَسَبَ خَلْقِهِ مَذْخَرَتِهِ (- -)

كَلَّمَا نَفَذَ لِسْمَكَ الْجِسْمَ كَلَّمَا تَمَرَّجَ الرُّؤْيَا عَيْنَ

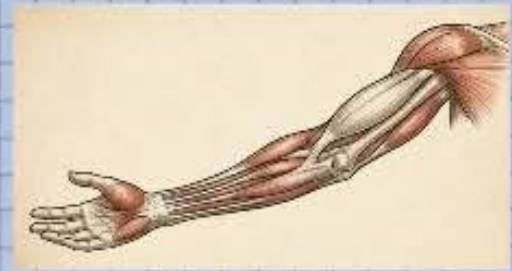
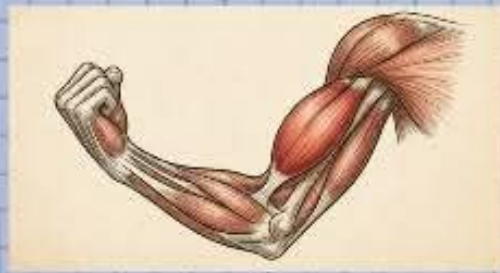
وَاضِعَةٍ مِنْ خِلَالِهِ (- -)

تمرين ٥: أكتب نوع العضلة تحت كل صورة (معزلة - مسطحة - دائرية)



تمرين ٦: أكمل الفراغ بما يناسب

تسمى هذه الحركة بـ	تسمى هذه الحركة بـ
العضلة الأمامية	العضلة الأمامية
ذات	ذات
العضلة الخلفية	العضلة الخلفية



تمرين ٧: أملح الخطأ إن وجد الأضلاع هي أماكن انزلاق عظمتين أو أكثر في العنق العظمي

صفاك رؤوس قدم في المقاطع متحركة وثابتة

الغضروف يربط العظام يدفعها التحف ويثبت المفصل

السائل الزلالي يوجد داخل المفصل ويسهل الحركة

تمرين عدد 8: صف الأقسام التالية في الجدول
كسر مفتوح - الالتواء الكامل - تمزق عظمي - انقحام عظمي
الخلع - كسر مغلق

أقسام العظام	أقسام المفاصل	أقسام العضلات

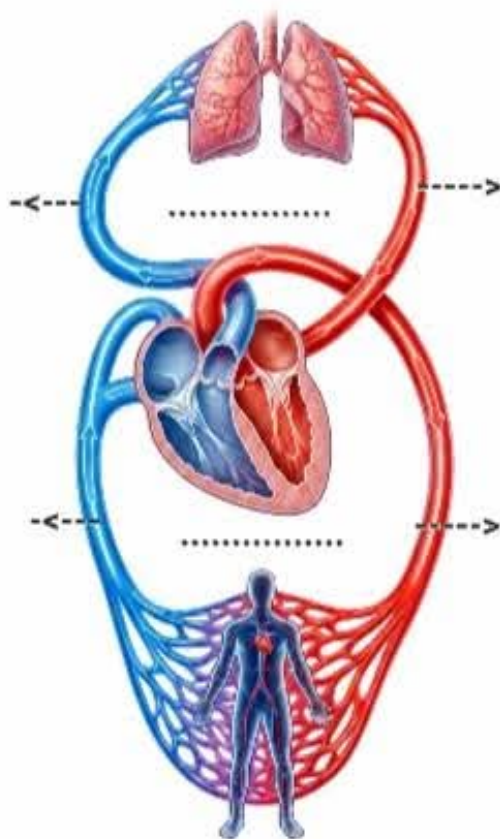
تمرين عدد 9: أكمل بقول مع الأقسام التالية المقابلة في كل سؤال
(الكسر - الخلع - الالتواء - التمزق العظمي - الانقحام العظمي)

- هو خروج العظم من مكانه في المفصل
- هو تمزق جزئي أو كلي في ألياف العضلة
- هو الالتواء المفصل بدرجة حركة متعادية
- هو انقحام العظم بسبب هزيمة قوتية
- هو استطالة العظم أكثر من قدره دون تمزق

كامل

تمرين عدد 10: أملأ الفراغ بمقابلات من الكلمات
التالية

الدورة الدموية الصغرى
الدولة الدموية الكبرى
الشريان الأبهر
الوريد الأجوف
الشريان الرئوي
الوريد الرئوي



تمرين عدد 11: أرتب ما يلي

- الشريان الرئوي
- وريد الرئوي
- الشريان الأبهر
- الوريد الأجوف
- ينقل الدم من كامل أجزاء الجسم نحو القلب
- ينقل الدم من القلب إلى الرئتين
- ينقل الدم من الرئتين إلى القلب

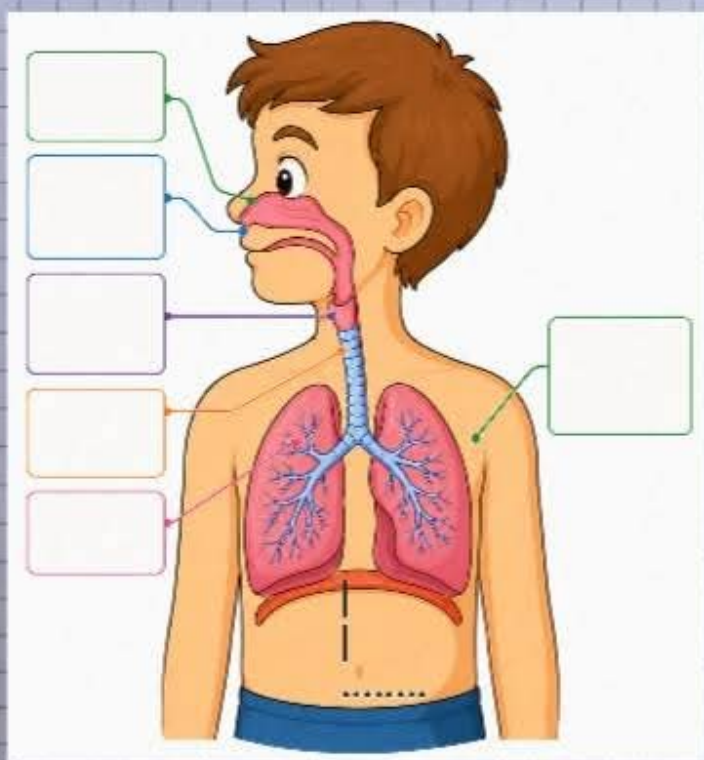
تمرين عدد 12: املأ الفراغ
يدور الدم داخل الجسم في اتجاهين

←
خروج الدم من القلب إلى الرئتين ثم العودة إليه يسمى
بالدورة الدموية المغلقة

←
يخرج الدم من أجزاء الجسم متجهًا نحو القلب عبر الشريان الأبهر

←
تمرين 13: أكمل الفراغ
الضائقة في الجهاز التنفسي

البلعوم - الشعب الهوائية - الأنف - القصبة الهوائية - الحنجرة
الرئة اليمنى - الحجاب الحاجز



تمرين عدد 14: أكمل الفراغ بما يتناسب من الكلمات

التأليه: الأنف - القهبة الهوائية - الشعب الهوائية
الحوامل الرئوية - الأكسجين - ثاني أكسيد الكربون
تدخل الهواء من الأنف إلى
الهوائية.

يدخل الهواء إلى الجسم عبر
ثم تذهب الدم قار
يخرج الدم قار
أثناء عملية الرئتين

تمرين عدد 15: أملح ترتيب مراحل قول الهواء للجسم

الحوامل الرئوية ← الأنف ← القهبة الهوائية ← البلعوم
→ الشعب الهوائية → الضحرة →

← . ← . ← . ← . ← . ← .

تمرين عدد 16: أكمل الفراغ بما يتناسب

هو الذي ينقل الهواء ويرتبطه قبل دخوله إلى الرئتين
هي التي تنقل الهواء إلى الرئتين
تتم فيها عملية التبادل الغازي.

تمرين عدد 17: أذكر ثلاث طرق لوقاية الجهاز التنفسي
من الأمراض

-
-
-

تمرين عدد 18: أملح الخطأ بـ

عند الشهيق يدخل الهواء في القصبة الهوائية وتنتفيح غشاة الطبقات الخارجية

←
←

